

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ
САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 12 С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ - ПЕТЕРБУРГА.

190068, Санкт – Петербург, ул. Б. Подъяческая, д. 8, литера А, пом. 23-Н. тел/факс (812) 312-52-73
СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДАЮ
Врач СПб ГУЗ Заведующий ГБДОУ детского сада № 12
«Городская поликлиника № 27» Адмиралтейского района Санкт-Петербурга
_____/Мухаметжанова Л. С./ _____/И.С. Лукина
_____.2024 года. Приказ от _____ № _____

**Режим дня основной группы общеразвивающей направленности
для детей от 5 до 6 лет.**

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский
сад общеразвивающего вида № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга)**

Элементы режима	Время	
Утренний фильтр, приём, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа.	07.00 – 08.00	
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	
Подготовка к завтраку	08.10 – 08.20	
Завтрак	08.20 – 08.40	
Игры, подготовка к занятию	08.40 – 08.50	
	Все дни	пятница
Занятие (в группе)	08.50 – 09.15	08.50 – 09.15
Занятие (в группе)		09.15 – 09.35
Игры, подготовка к занятию	09.20 – 09.45	09.45 – 10.00
Занятие в зале (пн, ср, пт – физическая культура, вт., чт. – музыка)	09.35 – 10.00	10.15 – 10.40
Второй завтрак	10.15 – 10.25	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 – 12.00	10.40 – 12.00
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, подготовка к обеду	12.00 – 12.20	
Обед	12.20 – 12.40	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10	
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность.	15.10 – 15.20	
Горячий полдник	15.20 – 15.40	
Самостоятельная деятельность	15.40 – 15.50	
Пн, вт, – занятие в группе	15.50 – 16.15	
Нечётная среда – физкультурный досуг		
Чётная среда, ср., чт., пт. – совместная деятельность		
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.40	16.15 – 17.55
Возвращение с прогулки, игры, совместная и самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.40 – 19.00	17.55 – 19.00

Время пребывания детей в группе: с 7.00 – 19.00

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 12 С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО
ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ -
ПЕТЕРБУРГА.**

190068, Санкт – Петербург, ул. Б. Подъяческая, д. 8, литера А, пом. 23-Н. тел/факс (812) 312-52-73

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Врач СПб ГУЗ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 12

Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

«Городская поликлиника № 27»

/И.С. Лукина

_____/Мухаметжанова Л. С./

Приказ от _____ № _____

_____.2024 года.

**Режим дня шадящий группы общеразвивающей направленности для детей от 5 до 6 лет.
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад
общеразвивающего вида № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга**

Элементы режима	Время	
Утренний фильтр, приём, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа.	07.00 – 08.00	
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	
Снижение нагрузки за счёт уменьшения количества упражнений, темпа выполнения упражнений.		
Подготовка к завтраку	08.10 – 08.20	
Завтрак	08.20 – 08.40	
Игры, подготовка к занятию	08.40 – 08.50	
	Все дни	Пятница
Занятие (в группе)	08.50 – 09.15	08.50 – 09.15
Занятие (в группе)		09.20 – 09.45
Снижение нагрузки, следить за внешними признаками утомляемости		
Игры, подготовка к занятию	09.15 – 09.35	09.45 – 10.00
Занятие в зале (пн, ср, пт – физическая культура, вт, чт – музыка)	09.35 – 10.00	10.15 – 10.40
Снижение нагрузки за счёт уменьшения количества упражнений, темпа выполнения упражнений.		
Второй завтрак	-	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка		10.40 – 12.00
Необходимо одевать на прогулку последними, а раздевать первыми		
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, подготовка к обеду		12.00 – 12.20
Обед	12.20 – 12.40	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10	
Необходимо укладывать первыми, а поднимать - последними		
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность.	15.10 – 15.20	
Горячий полдник	15.20 – 15.40	
Самостоятельная деятельность	15.40 – 15.50	
Пн, вт, – занятие в группе	15.50 – 16.15	
Снижение нагрузки, следить за внешними признаками утомляемости		
Нечётная среда – физкультурный досуг		
Чётная среда, чт., пт – совместная деятельность		
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.40	16.15 – 17.55
Необходимо одевать на прогулку последними, а раздевать первыми		
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	17.40 – 19.00	17.55 – 19.00

Время пребывания в группе с 07.00 до 19.00

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ
САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 12 С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ - ПЕТЕРБУРГА.

190068, Санкт – Петербург, ул. Б. Подъяческая, д. 8, литера А, пом. 23-Н. СОГЛАСОВАНО Врач СПб ГУЗ «Городская поликлиника № 27» _____/Мухаметжанова Л. С./ _____ .2024 года.	тел/факс (812) 312-52-73 УТВЕРЖДАЮ Заведующий ГБДОУ детского сада № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга _____/И.С. Лукина Приказ от _____ № _____
---	---

**Режим дня основной на случай плохой погоды
группы общеразвивающей направленности для детей от 5 до 6 лет.
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский
сад общеразвивающего вида № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга)**

Элементы режима	Время				
Утренний фильтр, приём, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа.	07.00 – 08.00				
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10				
Подготовка к завтраку	08.10 – 08.20				
Завтрак	08.20 – 08.40				
Игры, подготовка к занятию	08.40 – 08.50				
Занятие (в группе)	08.50 – 09.15				
	Все дни			Пятница	
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	09.15 – 09.35			09.15 – 10.00	
Занятие в зале (пн, ср, пт – физическая культура, вт, чт – музыка)	09.35 – 10.00			10.15 – 10.40	
Организация игр в спортивно-музыкальном зале	-			09.35 – 09.55	
Подготовка ко второму завтраку	10.00 – 10.15			09.55 – 10.15	
Второй завтрак	10.15 – 10.25			10.00 – 10.15	
	Пн	Вт	Ср, чт	Пт	
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	10.25 – 11.55	10.25 – 12.00	10.25 – 11.20	10.40 – 11.30	
Организация игр в спортивно-музыкальном зале	11.55 – 12.20	09.35 – 10.00	11.20 – 11.45	-	
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	-	09.15 – 9.35	11.45 – 12.00	11.30 – 12.00	
Чтение художественной литературы, подготовка к обеду	-	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	
Обед	12.20 – 12.40				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10				
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика.	15.10 – 15.20				
Горячий полдник	15.20 – 15.40				
	Пн, вт,	Нечётная ср	Чётная ср	Чт	Пт
Самостоятельная деятельность	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 17.40	15.40 – 16.20	15.40 – 16.50
Занятие в группе	15.50 – 16.15	-	-		-
Самостоятельная деятельность	16.15 – 16.20	-	-		-
Физкультурный досуг	-	15.50 – 16.15	-		-
Организация игр в спортивно-музыкальном зале	16.20 – 16.50	18.20 – 19.00	17.40 – 18.20	16.20 – 16.50	16.50 – 17.20
Игры, индивидуальная работа, уход детей домой	16.50 – 19.00	16.15 – 18.20	18.20 – 19.00	16.50 – 19.00	17.20 – 19.00

Время пребывания детей в группе: с 7.00 – 19.00

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 12 С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО
ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ -
ПЕТЕРБУРГА.

190068, Санкт – Петербург, ул. Б. Подъяческая, д. 8, литера А, пом. 23-Н. тел/факс (812) 312-52-73

СОГЛАСОВАНО

Врач СПб ГУЗ

«Городская поликлиника № 27»

_____/Мухаметжанова Л. С./

_____.2024 года.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 12

Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

_____/И.С. Лукина

Приказ от _____ № _____

**Режим дня гибкий (в летний оздоровительный период и период адаптации* к детскому саду)
группы общеразвивающей направленности для детей от 5 до 6 лет**

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад
общеразвивающего вида № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга)**

Элементы режима	Время			
Утренний фильтр, приём, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа на улице (на прогулке)	07.00 – 07.50			
Утренняя гимнастика на улице	07.50 – 08.00			
Подготовка к завтраку	08.00 – 08.20			
Завтрак	08.20 – 08.40			
	Пн	Вт	Ср	Чт, пт
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	08.40 – 09.00	-	08.40 – 09.10	08.40 – 09.10
Совместная деятельность со специалистом в зале	09.00 – 09.25	-	-	-
Подготовка ко второму завтраку	09.25 – 09.30	-	-	-
Второй завтрак	09.30 – 09.40	-	09.10 – 09.20	09.10 – 09.20
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	-	-	09.20 – 09.40	09.20 – 09.35
Совместная деятельность со специалистом в зале	-	-	-	09.35 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (Среда – физическая культура на улице, 11.30 – 11.55)	09.40 – 12.00	08.40 – 10.40	09.40 – 12.00	10.00 – 12.00
Игры, чтение художественной литературы, подготовка к обеду	12.00 – 12.20	11.45 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
Обед	12.20 – 12.40			
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10			
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность.	15.10 – 15.20			
Горячий полдник	15.20 – 15.40			
	Все дни		Нечётная ср	
Самостоятельная деятельность	-		15.40 – 15.50	
Физкультурный досуг	-		15.50 – 16.15	
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40 – 17.20		16.15 – 17.40	
Возвращение с прогулки, индивидуальная работа, уход детей домой.	17.20 – 19.00		17.40 – 19.00	

Время пребывания детей в группе: с 7.00 – 19.00

*** По желанию родителей в период адаптации ребёнок может находиться в саду не полный день, а несколько часов.
По мере привыкания длительность пребывания в детском саду увеличивается.**

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 12 С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ - ПЕТЕРБУРГА.

190068, Санкт – Петербург, ул. Б. Подъяческая, д. 8, литера А, пом. 23-Н. тел/факс (812) 312-52-73

СОГЛАСОВАНО **УТВЕРЖДАЮ**

Врач СПб ГУЗ Заведующий ГБДОУ детского сада № 12

«Городская поликлиника № 27» Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

_____/Мухаметжанова Л. С./ _____/И.С. Лукина

_____.2024 года. Приказ от _____ № _____

Режим дня гибкий (в летний оздоровительный период и период адаптации* к детскому саду) на случай плохой погоды группы общеразвивающей направленности для детей от 5 до 6 лет Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад общеразвивающего вида № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга (ГБДОУ детский сад № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга)

Элементы режима	Время			
Утренний фильтр, приём, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа.	07.00 – 08.00			
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10			
Подготовка к завтраку	08.10 – 08.20			
Завтрак	08.20 – 08.40			
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	08.40 – 09.35			
Совместная деятельность в зале (пн, ср, пт – с инструктором по физической культуре, вт, чт с музыкальным руководителем)	09.35 – 10.00			
Подготовка ко второму завтраку	10.00 – 10.15			
Второй завтрак	10.15 – 10.25			
	Пн	Ср, чт	Пт	Вт
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	10.25 – 11.55	10.25 – 11.20	10.25 – 12.00	10.25 – 11.00
Организация игр в спортивно-музыкальном зале	11.55 – 12.20	11.20 – 11.45	-	-
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	-	11.45 – 12.00	-	-
Совместная деятельность в зале с музыкальным руководителем	-	-	-	11.00 – 11.25
Чтение художественной литературы, подготовка к обеду	-	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	11.25 – 12.20
Обед	12.20 – 12.40			
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10			
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика.	15.10 – 15.20			
Горячий полдник	15.20 – 15.40			
	Все дни	Нечётная ср	Чётная ср	
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	15.40 – 16.20	15.40 – 15.50	15.40 – 17.40	
Физкультурный досуг	-	15.50 – 16.15	-	
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	-	16.15 – 18.20	-	
Организация игр в спортивно-музыкальном зале	16.20 – 16.50	18.20 – 18.50	17.40 – 18.20	
Игры, индивидуальная работа, уход детей домой	16.50 – 19.00	18.50 – 19.00	18.20 – 19.00	

Время пребывания детей в группе: с 7.00 – 19.00

*** По желанию родителей в период адаптации ребёнок может находиться в саду не полный день, а несколько часов. По мере привыкания длительность пребывания в детском саду увеличивается.**